東町たより

令和元年　10月号

10月とはいえ、まだ夏を思わせる暑い毎日が続いております。日ごとに秋の気配が深まってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
近頃は、朝夕と日中の寒暖の差がありますので気温や衣類の調整をこまめに行い、利用者様の体調の変化に気を付けています。

☆今月の行事☆

3日　ギター演奏
8日　モーニング
9日　俳句教室
10日　論語塾
16日　手作りランチ
27日　秋祭り
28日　ハーモニカ・誕生日会
30日　おやつ作り

☆お知らせ☆

・朝晩涼しくなってきましたので、秋物の衣類をお持ちいただきますようお願いします。

・今月27日に秋祭りがあります。参加される方はイベントや屋台を利用し楽しい時間をお過ごしください。

手作りランチ

今月は煮込みハンバーグに挑戦しました。
玉ねぎを切ったり、ミンチをこねたり大変でしたが、「手作りは美味しいね」とボリュームがあるお昼ご飯を喜んで召し上がられました。

外出

近隣の喫茶店やランチに出掛け、お好きなものを召し上がって頂いています。

☆カラオケ☆

週に一回カラオケを行ってます。
皆さんいきいきと唄われています。

☆避難訓練☆

お誕生日
おめでとう
ございます！

グループホーム東町
岐阜県大垣市東町４－４４－１
TEL　0584-82-1508